

Qualiday

Ticket & Programme de la journée

Merci pour votre participation à notre Qualiday !

Cette année, nous fêtons nos 10 ans ! Nous avons donc décidé d'organiser une journée spéciale et de vous inviter à célébrer cet événement avec nous.

Nous avons souhaité vous proposer une journée spéciale, riche en découvertes, en émotions, et en envol de l'esprit et des sens...

Nous vous avons donc concocté un programme d'activités et de rencontres basé sur la réunion d'acteurs ou associations de qualité du Brabant Wallon, qui permettent, entre autres, aux seniors de rester et de vivre à domicile, mais aussi qui amènent du sens pour et/ou autour de nous.



Où ?

A la Ferme-Château de Moriensart
à Cérroux-Mousty

Rue de Moriensart 9,
1341 Cérroux-Mousty (Ottignies)



Quand ?

Le samedi 08 juin 2019

De 11h à 17h

Votre participation vous donne accès à toutes les activités, conférences et ateliers de la journée, ainsi qu'à un lunch avec 2 sandwichs et 1 boisson.

Boissons et sandwichs seront mis en vente en suppléments.

Programme de la journée

Ateliers :

- + 11h00 : Caroline de Far Waste
« 0 déchets, on commence comment ? »
- + 12h00 : Lauranne d'Humaneo
« Réveillez l'énergie qui est en vous ! »
- + 13h30 : Jean-Baptiste d'Humaneo
« Et si on cherchait notre ' Pourquoi ' ? »
- + 14h30 : Valérie d'Humaneo
« Les Huiles essentielles du Bonheur »
- + 14h30 : Eliza de BlueBird Mission
« Comment adopter une communication efficace au quotidien ? »

Conférences :

- + 11h00 : Sébastien de Wingscoaching
« Être heureux aujourd'hui : Utopie ou réalité ? »
- + 12h00 : Olivier et Sybille de Mindful Life
« Prendre le temps d'un instant »
- + 13h30 : Loïc d'Amani
« Parler de la mort peut-il nous rendre heureux ? »
- + 15h30 : Michel Dupuis
« S'élever entre éthique et philosophie »
- + 16h30 : Mot de clôture

Salon des aînés : intervenants des stands

- + Centres de coordination du Brabant Wallon VAD, Codesi, Cada, CSD et ASD
- + OhGranny
- + Humaneo
- + Rester femme
- + Maison Cantillon
- + Sam-Drive
- + Stéphanie Van Oost
- + Pharmamed
- + INGA Wellbeing
- + Sensibilisation au don de sang
- + Information pour les formations en secourisme
- + ...